

*Шейхова М.С.
канд. экон. наук, доцент
Холодкова К.А.
студентка 1 курса*

ФГБОУ ВО Донской государственный аграрный университет

ПАССИВНОЕ ТАБАКОКУРЕНИЕ КАК СОЦИАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА

Курение является причиной, которая приводит к серьёзным заболеваниям и смерти миллионов людей, поэтому эта тема наиболее актуальна в настоящее время. Как показывает статистика, ежегодно в мире от болезней, вызванных курением, умирают около 5 миллионов человек. Только в России никотин уносит тысячу жизней. Не только курильщики причиняют большой вред окружающим. Доказано, что от «пассивного курения» ежегодно умирает более 600 человек, треть из которых – дети.

***Ключевые слова:** пассивное курение, вред, общество, заболевание, молодежь.*

**Sheikhova M.C.
Cand. econ. sciences, associate professor
Kholodkova K.A
1st year student
FSBEI HE Don State Agrarian University**

PASSIVE SMOKING AS A SOCIAL PROBLEM

Smoking is a cause that leads to serious diseases and death of millions of people, so this topic is most relevant at the moment. Statistics show that about 5 million people die every year from diseases caused by Smoking. In Russia alone, nicotine takes a thousand lives. It is not only smokers who cause great harm to

others. It is proved that more than 600 people die from "passive Smoking" every year, a third of them are children.

Keywords: passive Smoking, harm, society, disease, youth.

Введение. Курение – это основная проблема, привычка, которой подвержен человек. В настоящее время курение является социальной проблемой общества, как для его курящих людей, так и для некурящих. Для первой половины- проблема заключается в том, чтобы бросить курить, для второй - избежать влияния курящего общества и сохранить своё здоровье от продуктов курения, так как вещества, которые входят в выдыхаемый курильщиками дым, очень опасны. В нашей стране курит около 40% мужчин и 15% женщин, что с полной ответственностью позволяет говорить о наличии эпидемии курения.

Проблема курения относится к социологии здорового образа жизни. Для этой отрасли характерно изучение проблем взаимоотношения индивидов в обществе по поводу здоровья, его место в системе социальных ценностей, ориентаций, социальное мышление к глобальным выводам о выживании либо гибели человечества. Социология здорового образа жизни человека исследует противоречивую картину отношения к своему здоровью людей в зависимости от пола, возраста, образования, социального положения и других факторов.[1]

Табакокурение наносит психический вред здоровью. Постоянное нахождение под действием психоактивных веществ, содержащихся в табаке, постепенно расшатывает психику человека, повышает вероятность конфликтов, поведенческих ошибок, снижает показатели производительности труда. Курильщики более раздражительны, обидчивы, несдержанны, чем не имеющие этой вредной привычки. Привычка корректировать свое состояние при помощи сигарет снижает возможности

саморегуляции человеком своего состояния. Особенно проявляется это в состоянии табачной абстиненции.

Дети – основные потенциальные жертвы курения табака. 150 миллионов из живущих сегодня детей ждет в будущем смерть от заболеваний, связанных с курением. Более 500 миллионов детей, или почти половина детского населения мира, дышат воздухом, загрязненным выдыхаемым при курении дымом. Курение подростка - один из симптомов неблагополучия в процессе его личностного самоопределения. Поэтому пристального внимания требует именно неблагополучие, а не курение само по себе – это лишь симптом неблагополучия. Лишь укрепляя взаимное расположение и доверие в семье ребенка, можно воспрепятствовать формированию вредной привычки.[2] Это особенно справедливо для тех случаев, когда властное и жестокое отношение родителей к детям оформилось в преобладающий педагогический стиль. Чем более ровные и доброжелательные отношения поддерживаются в семье, тем меньше вероятность, что самоутверждение подростка примет искаженные формы. Психологи отмечают, что те подростки, которые, несмотря на кризисный характер своего возраста, сохранили уважение и доверие к родителям, менее склонны следовать негативному примеру сверстников.

Результаты исследований. В мире каждый год около 1,7 миллионов человек умирает от заболеваний, вызванных курением. Оно приводит к снижению устойчивости к инфекционным заболеваниям, к ранней потере трудоспособности, а также болезни, вызванные никотином, отнимают у курильщиков 6% рабочего времени. По данным Всемирной организации здравоохранения, 80% всех заболеваний раком легких, 74% случаи хронических заболеваний легких, 28% сердечные заболевания.[3]

По данным информации Роспотребнадзора, за последние 20 лет курение в нашей стране является самой распространенной вредной привычкой. В настоящее время курят 65% мужчин и до 30% женщин.

Приобщение к курению начинается с раннего подросткового возраста: мальчики выкуривают первую сигарету в 9-10 лет, девочки – в 14-16 лет. Много курящих и среди подростков.

Исследование среди подростков показало, что 60% что, хотя бы раз в жизни пробовали курить. Наиболее высока доля имеющих опыт курения среди подростков старшего возраста- 50% юношей и девушек в возрасте от 15 до 17 лет. Большинство подростков, имеющих опыт курения сигарет хотя бы раз в жизни, мотивировали свои попытки курить любопытством и желанием попробовать новое (45%). На прямое давление сверстников как на причину курения указали 11% подростков, но на косвенное влияние сослались 20%, сказав, что они закурили “за компанию”.

В результате опроса молодежи о курении оказалось, что лишь 50% подростков избавлены от принудительного вдыхания табачного дыма у себя дома. Для никогда не куривших подростков доля тех, кто отметил наличие курящих дома, составляет 36%. О том, что дым от сигарет, выкуриваемых другими людьми, вреден для здоровья каждого из них, знает большая часть ребят - 85%, а 55% в этом даже уверены. 66% согласны с тем, что курение должно быть запрещено в общественных местах. С тем, что человеку, собирающемуся закурить в присутствии других, нужно просить разрешения, согласны три четверти опрошенных. Как сообщили опрошенные, когда кто-то курит возле них, лишь 17% принимают активную позицию по защите своих прав и просят прекратить курить. Остальные, среди тех, кому это не безразлично, или лучше сами уйдут, или будут молча терпеть. Более активную позицию в этом вопросе занимают девушки.[4]

Вывод. Таким образом, пассивное курение – огромная проблема для людей, которые заботятся о своем здоровье. Пассивного курения влияет не только на здоровье окружающих, но и на здоровье будущих поколений, поэтому каждому курящему человеку должно прийти осознание, что

избавление от этой вредной привычки может сделать общество намного здоровее, чище.

Использованные источники

1. Барбарук, Ю.В. Особенности воздействия предупреждений о вреде табакокурения на современную молодежь / Ю. В. Барбарук, А.В. Барбарук // Science for Education Today. 2020. Т. 10. № 1. С. 113-126.

2. Горобей, Н.П. Курение как негативный тип самосохранительного поведения студентов / Н. П. Горобей // Актуальные научные исследования в современном мире. 2017. № 4-3 (24). С. 40-44.

3. Филиппова, И.В.. Отношение учащейся молодежи к проблеме табакокурения / И. В. Филиппова, Е.В. Саперова // Modern Science. 2019. № 10-2. С. 21-23.

4. Шейхова, М.С. Гендерное измерение социально-экономической ситуации в Ростовской области / М. С. Шейхова // Вестник Донского государственного аграрного университета. 2020. № 1-2 (35). С. 64-71.