

Самойлова Е.Б.

ординатор

*Научный руководитель: Кузнецова О.В., ассистент кафедры
терапевтической стоматологии*

ФГБОУ ВО СтГМУ

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ ОТБЕЛИВАЮЩИХ ЗУБНЫХ ПАСТ

Аннотация: В связи с тем, что эстетика зубного ряда в настоящее время очень востребована у стоматологических пациентов, возникает необходимость в исследовании профилактических зубных паст и их влиянии не только на цвет зубной эмали, но и на ткани периодонта.

Ключевые слова: Отбеливающая зубная паста, цвет зуба, гигиена полости рта.

Samoilova E.B.

resident

*Scientific adviser: Kuznetsova O.V., assistant of
the Department of Therapeutic Dentistry*

FGBOU IN StSMU

Comparative evaluation of the effectiveness of whitening toothpastes

Abstract: Due to the fact that the aesthetics of the dentition is currently in great demand among dental patients, there is a need to study prophylactic toothpastes and their effect not only on the color of tooth enamel, but also on periodontal tissue.

Key words: Whitening toothpaste, tooth color, oral hygiene.

В настоящее время многие пациенты уделяют больше внимания внешнему виду и цвету зубов. Количество желающих избавиться от природной желтизны и иметь более светлый цвет зубов постоянно растет. На потребительском рынке представлен широкий спектр различных

отбеливающих зубных паст, в связи с этим возникают затруднения с их выбором. Эффективность и безвредность отбеливающих зубных паст – один из актуальных вопросов, стоящих перед врачами – стоматологами и пациентами.

Целью данного исследования явилась сравнительная оценка эффективности и безвредности применения отбеливающих зубных паст.

В связи с этим мной были поставлены следующие задачи:

1. Изучить цвет зубов до и после применения отбеливающих зубных паст.
2. Определить состояние гигиены полости рта используя показатели индекса Федорова – Володкиной (ИГПР).
3. Установить показатели теста эмали резистентности (ТЭР-тест) в процессе использования отбеливающих зубных паст.

Материалы и методы исследования. В ходе исследования было сформировано пять групп пациентов по пять человек в каждой, в возрасте от 19 до 23 лет. В первой группе пациентами была использована паста «Blend-a-med», во второй группе «Colgate», в третьей группе «Aquafresh», в четвертой группе «Dental», в пятой группе «Lacalut». Условия проведения были одинаковы для всех пациентов. Они использовали зубные пасты два раза в день по три минуты в течении одного месяца. В каждой группе присутствовали различные оттенки цветов по шкале «Vita» для сопоставимости результатов. Перед началом применения паст у пациентов определили ИГПР, ТЭР-тест, визуально оценили состояние слизистой оболочки.

Результаты исследования. В первой группе, спустя месяц после чистки зубов, цвет стал светлее по сравнению с исходным на один \pm 0,01 тон от А3 до А2, и от В2 до В1. Во второй и третьей группах на $0,5\pm 0,02$ тона от А4 до А3.5, от А2 до А 1.5, от С2 до С 1.5, от А3.5 до А2 и от В3 до В 1.5 ($P \geq 0,01$). Показатель ИГПР во всех пяти

группах существенно не отличался от исходных данных, что объясняется первоначально хорошим гигиеническим состоянием полости рта у всех пациентов. ТЭР – тест в первой и второй группах без изменений, в третьей группе ТЭР изменился от 2 до 3 баллов $\pm 0,075$. В четвертой и пятой группах ТЭР равен $1,6 \pm 0,005$. При визуальном осмотре слизистой оболочки изменений во всех пяти группах не отмечено.

На основании полученных данных мной был сделан следующий вывод: зубная паста «Lacalut» вызывает достаточно эффективное отбеливание зубов на 1,5 тона ($p \geq 0,02$), не приводя к изменению резистентности эмали и не влияя на состояние слизистой оболочки полости рта.

Использованные источники:

1. Барер Г.М., Лемецкая Т.И. Болезни пародонта. Клиника, диагностика и лечение. Учебное пособие. – М.: ВУНМЦ, 1996 – 86 с.
2. Болезни пародонта: руководство для врачей // А.С.Григорян [и др.];. – Москва: МИА, 2004 – 287с.
3. Железный П.А Первичная профилактика стоматологических заболеваний: // П.А.Железный, В.В.Рева; Новосиб. Мед ин-т. – Новосибирск, 1996 – 166 с.
4. Луцкая И.К., Артюшкевич А.С. Руководство по стоматологии – Ростов на Дону: изд-во «Феникс», 2000 – 512 с.
5. Николаев А.И., Цепов Л.М. Практическая терапевтическая стоматология. Учебное пособие. – 3-е изд. М.: МЕДпресс-информ, 2004 – 548 с.
6. Терапевтическая стоматология. Учебник// Е.В.Боровский, В.С.Иванов, Ю.М.Максимовский, Л.Н.Максимовская. Под ред. Е.В.Боровского, Ю.М.Максимовского.-М.: Медицина, 2001 – 736 с.: ил. – (Учеб.лит.для студ.мед.вузов).