

*специалист по социальном  
работе отделения социальной  
помощи семье и детям  
МУ «КЦСОН» Правобережного  
района*

*Россия, г. Магнитогорск*

*Корзухина Е.В.*

*заведующая отделением  
социальной помощи семье и  
детям МУ «КЦСОН»*

*Правобережного района*

*Россия, г. Магнитогорск*

## **СОЦИАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ БЕРЕМЕННЫХ И МОЛОДЫХ МАТЕРЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В КРИЗИСНОЙ СИТУАЦИИ**

### **Аннотация**

Беременные несовершеннолетние, юные и молодые матери представляют особенно уязвимую категорию населения, требующую особого внимания и поддержки в сфере социального обслуживания. В контексте современных изменений в социальной сфере, особое внимание уделяется разработке и реализации программ, направленных на улучшение качества жизни этой категории. В данной статье проводится обзор авторской программы, направленной на обеспечение медицинской и правовой помощи, образования, профессиональной подготовки и психологической

поддержки беременным несовершеннолетним, юным и молодым матерям, а также их ближайшему окружению.

Ключевые слова: несовершеннолетние мамы, подростковая беременность, авторская программа, социальное сопровождение, комплексная социальная помощь

## **SOCIAL SUPPORT OF PREGNANT MINORS AND YOUNG MOTHERS IN A CRISIS SITUATION**

### Annotation

Pregnant minors, young and young mothers represent a particularly vulnerable category of the population that requires special attention and support in the field of social services. In the context of modern changes in the social sphere, special attention is paid to the development and implementation of programs aimed at improving the quality of life of this category. This article provides an overview of the author's program aimed at providing medical and legal assistance, education, training and psychological support to pregnant minors, young and young mothers, as well as their immediate environment.

Keywords: underage mothers, teenage pregnancy, author's program, social support, comprehensive social assistance

Социальное сопровождение и оказание комплексной социальной помощи несовершеннолетним беременным, юным и молодым матерям представляет собой важную и актуальную тему, заслуживающую внимания. В настоящее время, во многих обществах по всему миру, несовершеннолетние женщины сталкиваются со сложностями, связанными

с ранним материнством. Эти сложности могут иметь серьезные социальные и экономические последствия как для самих матерей, так и для их детей и общества в целом.

Раннее материнство может сопровождаться рядом проблем, таких как ограниченный доступ к образованию, недостаточной поддержкой со стороны семьи и общества, а также риском попадания в бедность и социальную изоляцию.

Изучение проблемы несовершеннолетней беременности и раннего материнства – это важная область исследований, которая охватывает множество социальных, психологических и здравоохранительных аспектов. Среди авторов, освещающих данную проблему в своих трудах, можно отметить Кононову, Т.А., Гречишкину, М.А., Смирнову, Е.В., Михайлина Е.С., Иванову Л.А., Бойцову С.В. и др.

В России проблема несовершеннолетней беременности и раннего материнства активно рассматривается и решается совместными усилиями различных социальных организаций и государственных структур. Некоторые из ключевых организаций, которые занимаются этой проблемой, включают: кризисные центры для женщин и детей, некоммерческие организации и благотворительные фонды, центры социальной помощи семье и детям (ЦСПСиД), комплексные центры социального обслуживания населения (КЦСОН).

Кризисные центры для женщин и детей специализируются на предоставлении временного укрытия и поддержки женщин с детьми, находящимся в кризисных ситуациях, включая несовершеннолетних беременных и несовершеннолетних матерей, в том числе подвергшимся любым формам насилия в семье. Они предоставляют жилье, питание, медицинскую помощь и психологическую поддержку.

Некоммерческие организации и благотворительные фонды в России занимаются работой с несовершеннолетними матерями и молодыми

семьями в кризисных ситуациях. Они могут предоставлять финансовую помощь, материальные ресурсы и консультации.

Центры социальной помощи семье и комплексные центры социального обслуживания населения предоставляют разнообразные социальные услуги, включая помощь беременным подросткам, юным и молодым матерям. Это консультации, информационная поддержка, содействие в оформлении документов и решении юридических вопросов.

Несмотря на проделанную работу, проблема несовершеннолетней беременности и раннего материнства остается актуальной и требует дальнейших усилий. Необходимо совершенствовать алгоритм работы с данной группой населения и подстраивать его под современные реалии.

В соответствии с вышесказанным, с февраля 2023 года на базе МУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» Правобережного района г. Магнитогорска (далее – КЦСОН) было принято решение о разработке и реализации программы социального сопровождения и оказания комплексной социальной помощи несовершеннолетним беременным, юным и молодым матерям, а также их ближайшему окружению «Семейное счастье: Путь в будущее».

Реализацией программы занимается межведомственная группа, в состав которой вошли руководитель, специалисты по социальной работе, психолог и социальный педагог отделения социальной помощи семье и детям МУ «КЦСОН» Правобережного района. Для обеспечения максимальной поддержки и благополучия несовершеннолетних беременных, юных и молодых матерей требуется активизация совместных усилий органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений, в том числе здравоохранения, образования и культуры.

Помощь участникам оказывается на основании авторской программы, разработанной специалистами отделения социальной помощи семье и детям, которая ориентирована на улучшение физического, эмоционального

и социального положения семьи. Мероприятия программы составлены таким образом, чтобы создать благоприятные условия для раннего родительства и обеспечения наилучшего будущего как им, так и их детям. Мероприятия включают в себя: медицинскую поддержку, психологическое консультирование, образовательную программу и др. Рассмотрим содержание этих направлений работы в рамках нашей программы.

Медицинская поддержка направлена на сохранение и укрепление здоровья как матери, так и ребенка, на содействие в предоставлении беременным несовершеннолетним, юным и молодым матерям возможности регулярных консультаций, семинаров, лекций и практических занятий у специализированных врачей.

Психологическое консультирование – получение психологической поддержки для управления стрессом, тревожностью и эмоциональными вызовами, связанными с беременностью и родительством.

Образовательные программы – обучение навыкам родительской ответственности, уходу за ребенком и планированию будущего. Подключение к информационному полю, образовательные ресурсы которого помогут получить образование, а в последующем трудоустроиться.

Социальная поддержка – предоставление информации о мерах социальной поддержки будущим матерям и семьям с детьми.

Группы поддержки – организация групп, где молодые матери обмениваются опытом, строят социальные связи и получают советы от других, находящихся в похожей ситуации.

Правовая поддержка – помощь несовершеннолетним беременным, юным и молодым матерям разобраться в юридических аспектах родительства, правах ребенка и обязанностях родителя.

Семейное консультирование – поддержка семьям будущих мам, юных и молодых матерей для укрепления семейных отношений и содействия в решении конфликтов.

Эти мероприятия способствуют не только улучшению жизнедеятельности семей, но и создают условия для лучшего будущего. Они способствуют формированию здоровых семейных отношений и развитию детей.

На данный момент мониторинг реализации программы позволяет констатировать ряд результатов:

- сформирована целевая группа участников программы, проведена их диагностика, выявлены их проблемы и потребности;

- организована информационная поддержка (создан телеграмм-канал, группа «Вконтакте», предоставлена актуальная информация участникам программы, организовано общение со специалистами в режиме реального времени);

- проведены образовательные мероприятия (online, offline лекции для подготовки к родительству, занятия по развитию детей и тренинг по финансовой грамотности);

- созданы группы взаимоподдержки (организована работа групп взаимопомощи и взаимоподдержки для юных и молодых родителей).

В 2023 году программа «Семейное счастье: Путь в будущее» продолжает быть значимой и эффективной в оказании социальной помощи несовершеннолетним беременным, юным и молодым матерям и их ближайшему окружению. Многие несовершеннолетние беременные, молодые родители и их семьи получили необходимые знания, навыки и эмоциональную поддержку, что позволило им успешно справляться с вызовами родительства.

Реализация программа будет продолжена, вероятно, будет развиваться и расширяться перечень мероприятий, чтобы обеспечить поддержку ещё большему числу несовершеннолетним беременным и молодым семьям.

### Список использованной литературы

ойцова С.В. Региональная модель комплексного сопровождения несовершеннолетних матерей, находящихся в трудной жизненной ситуации // Стратегии развития общества и социальная работа: Сборник трудов пятой всероссийской научно-практической конференции с международным участием. – 2023. – С. 101-105.

речишкина, М.А. Меры комплексной поддержки несовершеннолетней матери // Современные проблемы подростковой медицины и репродуктивного здоровья молодежи: Сборник трудов Всероссийской научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 04 декабря 2020 года / Под ред. А.М. Куликова, М.Ф. Ипполитовой; СПб ГБУЗ «Городской консультативно-диагностический центр «Ювента» (репродуктивное здоровье)». – Санкт-Петербург: Санкт-Петербургский общественный фонд «Поддержка медицины», 2020. – С. 198-208.

ононова, Т.А. Психологическая и информационная помощь несовершеннолетним беременным, обратившимся в службу «Телефон доверия» / Т.А. Кононова, К.А. Щепелина // Современные проблемы подростковой медицины и репродуктивного здоровья подростков и молодежи: сборник трудов VI научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 02 декабря 2022 года. – Санкт-Петербург: Б. и., 2022. – С. 198-

ихайлин Е.С., Иванова Л.А. Глава 4. Организация системы оказания медико-социальной помощи несовершеннолетним беременным в условиях мегаполиса // Беременность, роды и послеродовый период у несовершеннолетних. – Москва: Издательский дом Академии Естествознания, 2022. – С. 77-88.

мирнова, Е.В. Социально-психологическая помощь семье несовершеннолетних родителей / Е.В. Смирнова // Детерминанты стабильного развития современного российского общества: материалы

Всероссийской конференции, Ставрополь, 09 декабря 2022 года. –  
Ставрополь, 2022. – С. 378-382.