

Хашагульгова М.Б.

студент

Красноярский государственный медицинский университет

им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого, г. Красноярск, Россия.

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В СУПРУЖЕСКОЙ ПАРЕ В ПЕРИНАТАЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЖЕНЩИНЫ

Аннотация. Статья посвящена изучению особенностей взаимоотношения между супругами в перинатальный период женщины. В результате исследования автор пришел к выводу, что одним из ведущих факторов успешного протекания беременности и формирования взаимоотношений на этом этапе является понимание и поддержка супругов. Качество семейной жизни ухудшается, в связи с предродовой и послеродовой депрессией женщины. Такой феномен можно наблюдать во многих семьях, и к сожалению, некоторые из них по данной причине прибегают к разводам. Если женщины будут лечить своевременно проявление депрессивных симптомов, а мужчины, просвещенные в данной теме, будут относиться с пониманием и поддерживать супруг, показатели неудовлетворенности браком стали бы значительно ниже.

Ключевые слова: психология, взаимоотношения, супруги, беременность, перинатальный период.

Khashagulgova M.B.

student

Krasnoyarsk Universal Human University

named after Prof. S.F. Voino-Yasenetsky, Krasnoyarsk, Russia

FEATURES OF RELATIONSHIPS IN A MARRIED COUPLE IN

THE PERINATAL PERIOD OF A WOMAN

Annotation. The article is devoted to the study of the peculiarities of the relationship between spouses in the perinatal period of a woman. As a result of the study, the author came to the conclusion that one of the leading factors for the successful course of pregnancy and the formation of relationships at this stage is the understanding and support of spouses. The quality of family life is deteriorating due to the woman's prenatal and postpartum depression. This phenomenon can be observed in many families, and unfortunately, some of them resort to divorce for this reason. If women treat the manifestation of depressive symptoms in a timely manner, and men who are enlightened in this topic will treat with understanding and support their spouses, the indicators of dissatisfaction with marriage would become much lower.

Key words: psychology, relationships, spouses, pregnancy, perinatal period.

По статистике, 60-70% браков распадаются именно в первый год после рождения ребенка. Это огромное значение подразумевает под собой разные причины, появление которых кроется в отсутствии необходимых знаний о механизмах их возникновения.

При изучении особенностей взаимоотношений супругов в перинатальный период женщины, стоит обратить особое внимание на то, что женщина подвергается глобальным изменениям своего организма. Период ожидания ребенка характеризуется изменением психологического состояния женщины. На недомогания и обостренную чувствительность жены мужчины реагируют по-разному. Особо впечатлительные отцы настолько вживаются в состояние супруги, что сами испытывают тошноту, изменение аппетита, прибавление в весе и т.д. Другие пытаются повлиять на жену, настойчиво требуя от нее соблюдения всех рекомендаций, строгой диеты и оберегая от любых забот и движений. Такое поведение может быть попыткой полностью подчинить себе беспомощную супругу и касаться

только ее отдыха. Третьи вовсе не обращают внимания на супругу, причем любое адекватное желание женщины интерпретируется как прихоть. Многие мужчины испытывают чувство растерянности перед непривычным состоянием жены, что может привести к ощущению одиночества, стремлению отдалиться от дома. Некоторых оно даже раздражает, т.к. нарушает привычный комфорт мужской жизни.

Второй триместр оценивается психологами как время самых гармоничных отношений в супружеской паре. Супруги уже адаптировались к новой ситуации.

В последние месяцы беременности многие отмечают прилив энергии: становятся более продуктивными в работе, успевают больше, чем всегда, как будто получают силы на двоих. В такой ситуации многие женщины тягостятся чрезмерной опекой со стороны окружающих, проявлением повышенного внимания к состоянию их здоровья, им досаждают требования беречь себя. Женщины благодарны мужьям, которые доверяют их собственной оценке своих сил и, оказывая помощь, когда это требуется, организуют совместный досуг и ограждают от разговоров с навязчивыми собеседниками.

Но бывает и по-другому. Не каждая женщина удовлетворена своим внешним видом, особенно если привыкла быть привлекательной и следить за собой. Здесь очень важна роль супруга. При виде непривлекательной беременной жены и наличии неправильных установок, у мужчины может пропасть желание смотреть на нее, снизится либидо, что в свою очередь скажется как на половой жизни супругов, так и на психологическом здоровье.

Чтобы прожить этот переходный период спокойнее и вынести из него положительный опыт взаимодействия, лучше как можно раньше совместными усилиями искать пути предупреждения и разрешения напряженных ситуаций.

Важным шагом во взаимоотношениях супругов является принятие решения относительно участия отца в родах. Опыт совместной работы по рождению ребенка может стать запоминающейся страницей в истории семьи и послужить ее сплочению, что подтверждают многие семейные пары. Решение о совместных родах может быть оптимальным, если жена доверяет мужу и муж хочет помочь ей и ребенку и чувствует в себе для этого достаточно сил. В этом случае жене могут принести большую пользу касание руки мужа и его ободрение, чем присутствие врачей.

Таким образом, семейные взаимоотношения супругов, ожидающих появления ребенка, формируются под воздействием многих факторов и влияют на внутриутробное и послеродовое развитие ребенка, что делает их изучение особенно актуальным.

В связи с этим, интерес вызывают проблемы влияния беременности на взаимоотношения между супругами и наоборот. В отечественной перинатальной психологии особенности супружеских отношений и их влияние на формирование отношения к ребенку были проанализированы в исследовании С. С. Савеньшевой. Оно показало, что как у женщин, так и у мужчин при тесном эмоциональном контакте с супругом наблюдается более тесный контакт с ребенком, и наоборот. Но при этом большей эмоциональной близости с ребенком соответствует меньшая значимость супруга. В зарубежных исследованиях были также обнаружены связи пренатальной привязанности с взаимностью супружеских отношений, семейной адаптацией и сплоченностью, с прочностью семейных отношений. Беременные женщины, удовлетворенные поддержкой, которую они получают от партнера, демонстрируют более высокий уровень привязанности к еще не рожденному ребенку. Эмоциональная близость с ребенком для женщин в период беременности более значима, чем для мужчин. Выраженность различных установок на воспитание ребенка у мужчин значительно больше, чем у женщин, тогда как выраженность

ожиданий в браке в различных сферах у женщин больше, чем у мужчин. Важно отметить, что высокая значимость ребенка и супруга(и) в период беременности у обоих супругов, как правило, наблюдается в ситуации большой эмоциональной дистанции с ребенком, а у женщин – в ситуации конфликта с ситуацией материнства. Во взаимосвязях установок на воспитание, параметров отношения к супругу, беременности и ребенку также обнаруживается сходство, заключающееся в большей выраженности различных установок на воспитание при высокой значимости беременности для супругов, тогда как с параметрами ролевых ожиданий и притязаний выявлено качественное отличие структур и связей и у мужчин, и у женщин. Также С.С. Савеньшевой при исследовании удовлетворенности браком было выявлено, что женщины более старшего возраста и женщины с более высоким уровнем образования в большей степени удовлетворены отношениями с партнером. У женщин, в большей степени удовлетворенных браком, реже встречаются отклоняющиеся типы отношения к беременности и ребенку, им более свойственен адекватный тип переживания беременности, для них более значим ребенок, хотя при этом у них чаще встречается и эйфорический тип отношений к беременности. Эмоциональная близость с супругом также играет важную роль для позитивного отношения к ребенку: у женщин с эмоционально близкими отношениями с супругом чаще отмечается адекватный тип переживания беременности и эмоционально близкие отношения с ребенком. Значимость отношений с супругом у беременных женщин выявила обратную связь: при более значимых отношениях с супругом у женщины возрастает эмоциональная дистанция с ребенком. М.Е. Блох, исследуя динамику супружеских отношений в течение беременности, выявила, что женщины во втором триместре беременности представляют себя независимыми, имеющими активную жизненную позицию, концентрированными на себе. Желаемый образ партнера – гибкий и компромиссный, при этом женщины

опасаются критичности супругов, с подозрением ожидают их оценки. В то же время по отношению к семейной роли проявляют неудовлетворенность своей зависимостью, безучастностью мужа, ролью хозяйки, стремятся при этом привлечь мужа к совместной деятельности. Женщины в третьем триместре беременности, по исследованиям М.Е. Блох, описывают себя как беззащитных, зависимых, альтруистично настроенных, сконцентрированных на семье и будущем ребенке. Со стороны мужа видят недостаточную дружелюбность и поддержку, ждут от него компромиссных решений. При этом чем больше женщина проявляет альтруистические черты, тем больше ощущает самопожертвование и зависимость, тем чаще уклоняется от эмоциональных контактов с супругом.

Изучив теоретический материал, можно прийти к выводу, что взаимоотношения супругов в перинатальный период имеет сложную циклическую систему. Это зависит, в первую очередь, от гормональных и эмоциональных изменений женщины. Как с физиологической, так и с психологической стороны ее жизнь кардинально меняется, что, естественно, не остается незамеченным ее супругом, отношения с которым выстраиваются также по-новому.

Зная вышеперечисленные особенности беременных женщин, понимая и принимая их, можно предотвратить нежелательное психологическое состояние, уменьшить трудности этого сложного периода, а также сохранить систему семейных отношений.

Использованные источники

1. Амвросова, М. А., Кондратенко, Е. А., Ожигина, С. Н. Влияние беременности на психоэмоциональное состояние женщины / М. А. Амвросова, Е. А. Кондратенко, С. Н. Ожигина. – Москва, 2017. – Выпуск 2. – С. 257-261.

2. Артемова, С. Н. Внутренняя картина беременности // Хрестоматия по перинатальной психологии / С. Н. Артемова. – Москва, 2005. – 217-220 с.

3. Ицкович, М. М., Ярославцева, Т. Г., Сафаргналина, Л. С. Методические аспекты организации психологической работы в перинатальных центрах: методологическое пособие / М. М. Ицкович, Т. Г. Ярославцева, Л. С. Сафаргналина. – Екатеринбург, 2018. – 68 с.

4. Овчарова, Р. В. Психология родительства / Р. В. Овчарова. – Москва, 2005. – 368 с.

5. Эйдемиллер, Э. Г., Добряков, И. В., Никольская, И. М. Семейный диагноз и семейная психотерапия / Э. Г. Эйдемиллер, И. В. Добряков, И. М. Никольская. – Санкт-Петербург, 2006. – 352 с.